

Triển khai độc quyền bởi

FAROS
EMPOWERING EDUCATORS



Parent Effectiveness Training

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO

**CHA MẸ
HIỆU QUẢ**



Cách nào để giúp đứa trẻ của mình trở nên tự lập, biết yêu thương và có trách nhiệm ?

Làm sao để con cái sẵn sàng chia sẻ
và tin tưởng cha mẹ?
Và làm thế nào để cha mẹ và con cái
thấu hiểu nhau, cùng nhau giải quyết các
xung đột để không khí trong gia đình trở lên
thấu cảm và yêu thương hơn?

Cần thừa nhận rằng:

Cho dù bạn là cha mẹ của một đứa trẻ mới biết
đi hay một thiếu niên, thì việc nuôi dạy con cái là
một hành trình đầy thách thức thậm chí đôi khi
quá sức.

Chẳng có một tài liệu chỉ dẫn đúng đắn nào cho
việc dạy "làm" trẻ con hay dạy "làm" cha mẹ. Và
không phải cha mẹ nào cũng biết mình cần phải
làm gì. Có rất nhiều chương trình nuôi dạy con
khác nhau trên thế giới. Làm thế nào để lựa
chọn chương trình phù hợp với mình?



ĐÀO TẠO CHA MẸ HIỆU QUẢ

Parent Effectiveness Training (P.E.T.)

Đào tạo Cha mẹ Hiệu quả/ Parent Effectiveness Training (P.E.T.) của Tiến sĩ Thomas Gordon là chương trình đầu tiên đã giúp hàng triệu cha mẹ trên khắp thế giới. Chương trình cung cấp các kỹ năng giao tiếp đã được chứng minh hiệu quả thật sự. Khi sử dụng những kỹ năng này, cha mẹ rất ngạc nhiên với những cải thiện đáng kể không chỉ trong gia đình mà còn trong tất cả các mối quan hệ.

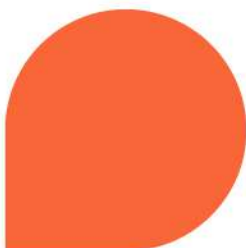
Tác giả của chương trình này-Tiến sĩ Thomas Gordon, người đã từng được 3 lần đề cử giải Nobel Hòa bình trong lĩnh vực tâm lý, tham vấn, giúp các tổ chức, trường học, các gia đình thấu hiểu và xích lại gần nhau hơn. Chương trình đào tạo Cha mẹ Hiệu quả (ra đời năm 1962) của ông được xem là chương trình đào tạo đầu tiên trên thế giới dành cho cha mẹ, hiện đã đến với hàng triệu phụ huynh tại 45 quốc gia trên thế giới. Chương trình T.E.T - Giáo viên Hiệu quả cũng có bề dày lịch sử hơn 50 năm và không ngừng được cải tiến cho phù hợp với thời đại. Chương trình được dựa trên một cuốn sách cùng tên, đã được dịch ra 24 thứ tiếng khác nhau và được xem là người bạn đồng hành đắc lực của giáo viên trong mọi lớp học.



Tại Việt Nam, chương trình này được triển khai độc quyền bởi **FAROS Education & Consulting** chuyên nghiệp trong lĩnh vực tư vấn chuyên môn và hỗ trợ vận hành trường học cho các tổ chức, cá nhân làm giáo dục.

LỢI ÍCH MANG LẠI TỪ CHƯƠNG TRÌNH

- ✓ Con sẽ cảm thấy thoải mái thảo luận về những vấn đề và những mối bận tâm với cha mẹ thay vì rút lui, né tránh.
- ✓ Con biết cách tự giác, tự kiểm soát và có ý thức tự chịu trách nhiệm.
- ✓ Cha mẹ biết cách làm việc với người khác thay vì phản đối họ.
- ✓ Cha mẹ sẽ ít nổi giận hơn và giải quyết được nhiều vấn đề hơn.
- ✓ Tất cả thành viên trong gia đình có thể tham gia vào việc thiết lập nguyên tắc, do đó họ sẽ có động lực để thực hiện các nguyên tắc đó.
- ✓ Càng ít sự căng thẳng, sự đấu tranh quyền lực, sự phẫn nộ, thì sẽ càng có nhiều niềm vui, hòa bình và ngập tràn yêu thương.
- ✓ Cách nói sao cho con chịu nghe.
- ✓ Cách nghe sao cho con cảm thấy thật sự được thấu hiểu.
- ✓ Cách giải quyết xung đột và các vấn đề trong gia đình để mọi người cùng thắng và vấn đề được giải quyết triệt để.
- ✓ Phương pháp khắc phục sự cố trong gia đình và biết nên sử dụng kỹ năng nào để giải quyết chúng.



NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

Chương trình chuyên sâu đã được chứng minh này chỉ được giảng dạy bởi các giảng viên do Gordon Training International chứng nhận. Chương trình Đào tạo Cha mẹ Hiệu quả bao gồm các bài giảng ngắn gọn, các hướng dẫn, bài tập trong sách bài tập, đóng vai, và rất rất nhiều các giới thiệu, gợi ý, một số thảo luận bài tập về nhà và thảo luận theo nhóm nhỏ.

Mỗi người tham gia khóa học sẽ nhận được một bộ tài liệu P.E.T. bao gồm phiên bản sách kỷ niệm 30 năm của P.E.T., sách bài tập P.E.T., Chứng chỉ Tham gia và một bản sao Lời tuyên thệ của Tiến sĩ Gordon. Chương trình kéo dài tổng cộng 24 giờ và lịch trình phụ thuộc vào từng Giảng viên P.E.T.



Nội dung khóa học P.E.T được sắp xếp và tổ chức để giúp cha mẹ đạt được

5 MỤC TIÊU CHÍNH

1

Giúp trẻ tự giải quyết được vấn đề của mình

5

Giải quyết các xung đột giá trị giữa cha mẹ và con cái



2

Ngăn ngừa xung đột với con cái

4

Giải quyết các xung đột giữa cha mẹ và con cái

3

Đương đầu với hành vi không thể chấp nhận ở trẻ

<p>A. CHA MẸ HIỆU QUẢ LẮNG NGHE VỚI SỰ THẤU HIỂU</p>	<p>Nhằm giúp trẻ và những người khác giải quyết được các vấn đề của chính họ</p>	<p>Kỹ năng trợ giúp nhằm hỗ trợ trẻ em và những người khác trong việc giải quyết các vấn đề và nhu cầu của chính họ.</p>
<p>B. CHA MẸ HIỆU QUẢ NGĂN NGỪA CÁC VẤN ĐỀ MỘT CÁCH CHỦ ĐỘNG</p>	<p>Bộc lộ cảm xúc, nhu cầu và quản lý thời gian, môi trường xung quanh để ngăn ngừa xung đột.</p>	<ul style="list-style-type: none"> o Bày tỏ với con cái mình những gì cha mẹ cần và muốn, những gì cha mẹ coi trọng và tin tưởng. o Ngăn chặn vấn đề có thể xảy ra trong tương lai bằng cách cho con cái biết nhu cầu của cha mẹ. o Bộc lộ với trẻ những cảm nhận tích cực của cha mẹ về trẻ. o Điều chỉnh môi trường để ngăn chặn vấn đề. o Quản lý nhu cầu thời gian của cha mẹ và giúp các thành viên trong gia đình quản lý nhu cầu về thời gian để ngăn ngừa vấn đề.
<p>C. CHA MẸ HIỆU QUẢ GIAO TIẾP THÀNH THẬT</p>	<p>Để giải quyết xung đột giữa cha mẹ và trẻ</p>	<p>Đương đầu không khiến trách hiệu quả khi hành vi của trẻ gây trở ngại cho cuộc sống của cha mẹ.</p>
<p>D. CHA MẸ HIỆU QUẢ GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ MỘT CÁCH CÔNG BẰNG</p>	<p>Để giúp trẻ điều chỉnh hành vi của mình khi hành vi đó cản trở nhu cầu của cha mẹ</p>	<p>Phương pháp Giải quyết Xung đột Ôn hòa áp dụng những khi nhu cầu hoặc ước muốn của cha mẹ xung đột với nhu cầu hoặc ước muốn của trẻ.</p>
<p>E. CHA MẸ HIỆU QUẢ CHIA SẺ NHỮNG GIÁ TRỊ MỘT CÁCH TÔN TRỌNG</p>	<p>Để chia sẻ những giá trị và giải quyết các vấn đề về giá</p>	<p>Các kỹ năng Chia sẻ Giá trị và Xung Đột Giá trị để giải quyết các vấn đề về sự khác biệt giá trị.</p>

Chủ đề
01

HIỂU VỀ CHA MẸ HIỆU QUẢ

Mang lại cho cha mẹ sự hiểu biết về mục tiêu, nội dung và phương pháp của khóa học P.E.T

Làm quen với Cửa sổ Hành vi và xác định Người Sở hữu Vấn đề
Hỗ trợ học viên đánh giá về nhu cầu và mục tiêu cá nhân cho khóa học

Chủ đề
02

HỌC VỀ CÁC KỸ NĂNG TRỢ GIÚP

Giúp cha mẹ nhận thấy được khi con mình gặp vấn đề

Tìm hiểu về 12 Rào cản trong giao thiếu là những cách phản ứng không có ích của cha mẹ khi trẻ gặp vấn đề

Trình bày các đặc điểm và kỹ năng trợ giúp

Mang lại cho học viên sự hiểu thấu về Lắng Nghe của động và một vài thực hành

Chủ đề
03

ÁP DỤNG LẮNG NGHE CHỦ ĐỘNG

Giúp cha mẹ hiểu rõ hơn về thời điểm và cách thức để sử dụng Lắng nghe Chủ động

Giúp cha mẹ tìm hiểu những khi không nên sử dụng Lắng nghe Chủ động

Mô tả về cách sử dụng các kỹ năng trợ giúp với trẻ nhỏ và trẻ thơ

Mang lại những cơ hội cho học viên để thực hành Lắng nghe Chủ động

Chủ đề
04

NGĂN NGỪA CÁC VẤN ĐỀ VÀ XUNG ĐỘT

Trình bày các ý tưởng về bộc lộ bản thân hiệu quả

Mang lại thực hành về ba Thông điệp ở Khu vực Không có Vấn đề:

Tôi Tưởng Thuật, Tôi Ngăn ngừa, Tôi Tích cực

Trình bày Sự Điều chỉnh Môi trường để ngăn chặn vấn đề và xung đột

Trình bày về Ba Loại Thời gian – cách thức ngăn ngừa các vấn đề và xung đột

Trình bày Các Giai đoạn Học tập

Tiến hành sự xem xét và tự đánh giá bản thân giữa khóa học

**Chương trình có tổng thời lượng là
24 giờ, được chia thành 8 buổi**

Chủ đề
05

ĐƯƠNG ĐẦU VỚI HÀNH VI KHÔNG THỂ CHẤP NHẬN

Những trải nghiệm không hiệu quả điển hình về cách đương đầu của cha mẹ với hành vi không thể chấp nhận.

Trình bày ý tưởng về đương đầu hiệu quả và Thông điệp Tôi – Đương đầu.

Mang lại việc thực hành kỹ năng qua việc gửi Thông điệp Tôi – Đương đầu và chuyển đổi về Lắng nghe Chủ động.

Trình bày lý do tại sao Thông điệp Tôi – Đương đầu lại hiệu quả hoặc thất bại.

Chủ đề
06

GIẢI QUYẾT XUNG ĐỘT

Trình bày phần giải thích về xung đột.

Giải thích ngắn gọn về Phương pháp I, II và thỏa hiệp.

Trình bày vấn đề của việc sử dụng phương pháp không ổn thỏa.

Cha mẹ gợi nhớ lại những ảnh hưởng của quyền lực.

Trình bày Phương pháp III và quy trình Sầu Bước.

Trình bày sự Chuẩn bị "Sân Khấu" cho Phương pháp III.

Chủ đề
07

ÁP DỤNG PHƯƠNG PHÁP III

Trình bày chi tiết về Sầu Bước của Phương pháp III.

Cho cha mẹ thực hành sử dụng Phương pháp III.

Trình bày cho cha mẹ cách Phương pháp III có thể áp dụng để giải quyết vấn đề về công việc nhà.

Cách Phương pháp III có thể được sử dụng để hòa giải các xung đột giữa trẻ.

Chủ đề
08

GIẢI QUYẾT XUNG ĐỘT GIÁ TRỊ

Mang lại cho cha mẹ sự thấu hiểu về bản chất của giá trị và vai trò của giá trị trong xung đột.

Trình bày các lựa chọn để giải quyết xung đột về giá trị.

Sự không hiệu quả khi sử dụng quyền lực và các mối đe dọa trong việc giải quyết xung đột giá trị.

Trình bày các chiến lược để chia sẻ giá trị một cách hiệu quả và giải quyết xung đột giá trị.

Tiến hành bài kiểm tra cuối khóa và kết thúc khóa học P.E.T.

**Chương trình có tổng thời lượng là
24 giờ, được chia thành 8 buổi**

GIẢNG VIÊN VÀ PHƯƠNG PHÁP

Chương trình được giảng dạy bởi những giảng viên được huấn luyện và chứng nhận bởi tổ chức đào tạo quốc tế Gordon Training International và FAROS Education & Consulting.

Nếu bạn tham gia chương trình tại địa phương, hãy yêu cầu đơn vị tổ chức cung cấp thông tin về chứng nhận giảng dạy này của giảng viên để đảm bảo rằng bạn được học với giảng viên đủ tiêu chuẩn và có bản quyền giảng dạy hợp lệ.



Phương pháp giảng dạy có sự cân bằng giữa sự dẫn dắt của giảng viên với các hoạt động thực hành/ xây dựng kỹ năng, thảo luận nhóm, chia sẻ của cá nhân... và luôn lấy người học làm trung tâm.



Vui lòng Scan mã QR
để truy cập vào
Fanpage FAROS



“ Để biết thêm chi tiết về
**CHƯƠNG TRÌNH,
LỊCH HỌC & HỌC PHÍ
CÙNG NHỮNG ƯU ĐÃI**

Xin vui lòng liên hệ

FAROS Education & Consulting



0906-616-526



info@faros.edu.vn



SH 4-5-6 Saritown, đường số 5, KĐT Sala,
Phường An Lợi Đông, Tp. Thủ Đức, Tp. HCM

